

LES APPARENCES SONT PARFOIS TROMPEUSES.

Et ce que vous ignorez peut vous nuire.
Testez vos connaissances en matière de
santé buccodentaire :

Vrai ou faux

1. Votre santé buccodentaire peut influencer sur votre santé en général et votre bien-être.
 Vrai Faux
2. Les maladies des gencives (maladies parodontales) sont des infections chroniques causées le plus souvent par l'accumulation de plaque dentaire.
 Vrai Faux
3. Les consommateurs de tabac sont plus susceptibles de souffrir de maladies des gencives que les non-fumeurs.
 Vrai Faux
4. Les femmes souffrant de maladies des gencives sont deux fois plus à risque d'accoucher prématurément d'un bébé de faible poids.
 Vrai Faux
5. Il n'existe aucun lien entre la santé buccodentaire et les maladies cardiovasculaires.
 Vrai Faux
6. La carie dentaire, maladie causée par une infection bactérienne, est une des affections les plus communes chez les enfants, touchant plus de la moitié des jeunes de 5 à 17 ans.
 Vrai Faux
7. La santé buccodentaire a peu d'effet sur la qualité du sommeil des enfants d'âge préscolaire.
 Vrai Faux
8. Le mal de dent est la douleur qui nuit le plus fréquemment à la vie quotidienne des Canadiens.
 Vrai Faux
9. La mauvaise santé buccodentaire nuit au bien-être psychologique et social d'un Canadien sur 12.
 Vrai Faux
10. Près de la moitié des Canadiens souffriront de maladies des gencives à un moment donné de leur vie.
 Vrai Faux
11. De bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire peuvent aider à combattre les maladies des gencives.
 Vrai Faux
12. La mauvaise haleine persistante peut signaler une maladie des gencives.
 Vrai Faux



1. Vrai. D'après les recherches, il existe un lien entre les maladies buccodentaires et les autres problèmes de santé, et l'état des tissus buccaux et connexes influence sur le bien-être physique, mental et social, ainsi que sur la qualité de vie. 2. Vrai. Bien qu'il existe plusieurs facteurs à l'origine des maladies des gencives, la cause la plus courante est l'accumulation de plaque dentaire. La plaque est une pellicule incolore remplie de bactéries qui recouvre les dents et se glisse entre la surface des dents et le tissu gingival. Au fil du temps, la plaque durcit et se transforme en tartre, ce qui cause une inflammation des gencives. Quand elle n'est pas traitée, cette inflammation peut devenir une infection grave qui attaque l'os retenant les dents et provoque une récession gingivale. 3. Vrai. Les consommateurs de tabac sont quatre fois plus à risque de souffrir de maladies des gencives que les non-fumeurs. 4. Faux. Les femmes souffrant de maladies des gencives sont plus susceptibles de souffrir de maladies des gencives que les non-fumeurs. 5. Faux. D'après plusieurs recherches, il existe une corrélation entre les maladies des gencives et les maladies cardiovasculaires. Plus les maladies des gencives sont graves, plus le risque de maladie cardiovasculaire augmente. 6. Vrai. Environ 60 p. 100 des enfants âgés de cinq à 17 ans sont touchés par la carie dentaire. 7. Faux. Une forme de carie dentaire à évolution rapide touche les enfants d'âge préscolaire et peut causer de la douleur, des troubles du sommeil et de mauvaises habitudes alimentaires. 8. Vrai. Des études canadiennes ont révélé que, en l'espace de quatre semaines, 6 à 9 p. 100 des adultes souffrent de douleur buccale ou faciale modérée à grave. 9. Faux. La mauvaise santé buccodentaire nuit au bien-être social et psychologique d'un Canadien sur sept. Elle leur coupe l'appétit et nuit à leur capacité de communiquer, à leurs rapports sociaux et à d'autres activités quotidiennes. 10. Faux. Jusqu'à 80 p. 100 des Canadiens souffriront de maladies des gencives à un moment donné de leur vie. 11. Vrai. Commencez par vous brosser les dents et utiliser la soie dentaire tous les jours. Mangez une alimentation saine et équilibrée et limitez votre consommation de sucre. Plus important, consultez votre dentiste régulièrement pour un examen et un nettoyage complets. 12. Vrai. D'autres symptômes de maladies des gencives comprennent : des gencives qui saignent au brossage et au passage de la soie dentaire; des dents extrêmement sensibles au chaud ou au froid; des gencives rouges, douloureuses ou boursoufflées; des dents mobiles.